

# Здоровье ребенка в ваших руках

Газета / Муниципальный ресурсный центр «Здоровый ребенок»

Педагогам, желающим здоровья своим воспитанникам!



По здоровью и уму  
выбираем спортивную секцию для ребенка.



**ПЛАВАНИЕ** Положительно воздействуют на нервную систему, укрепляет костно-мышечный аппарат и активизирует кровообращение. Плавание рекомендуют при ожирении, сколиозе, сахарном диабете, близорукости.

**!** Противопоказаний к занятию плаванием мало: определенные болезни глаз, дерматологические заболевания, частые отиты. Непременна нужна в таких случаях консультация с доктором.

## КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

(баскетбол, футбол, волейбол, хоккей)

Оказывают укрепляющее действие на опорно-двигательный аппарат, полезны для зрения, активизируют работу дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Ребенок учится взаимодействовать в коллективе, развивает координацию движений.

**!** Противопоказаны при язвенных болезнях, бронхиальной астме, плоскостопии. Для достижения успехов нужна хорошая реакция и стрессоустойчивость.

## БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

(бокс, карате, дзюдо, тхэквондо, айкидо, самбо)

Способствуют эмоциональной разрядке, развивают гибкость и точность движений.

**!** Противопоказания: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервные расстройства. Нужны: крепкое здоровье и психологическая готовность противостоять противнику.

## БОЛЬШОЙ ТЕННИС

Развивает силу, реакцию, нормализует работу дыхательной системы. Он рекомендован докторами при остеохондрозе и нарушении обмена веществ.

**!** Занятия теннисом не рекомендуются детям со сколиозом, точно так же как страдающим бронхиальной астмой, плоскостопием. Серьезным препятствием для тенниса является близорукость.

## СПОРТИВНАЯ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

и СПОРТИВНЫЕ ТАНЦЫ Выработывают правильную осанку, гибкость, стройность. Для сцены ребенок должен быть артистичным.

**!** Противопоказано: при сердечно-сосудистых заболеваниях, близорукости, проблемах с позвоночником.

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

(спортивная ходьба, бег, прыжки в длину и высоту, метание копья)

Способствует правильному формированию костно-мышечного аппарата, вырабатывает упорство в достижении цели.

**!** Барьером для занятий могут стать прогрессирующее ухудшение зрения, сахарный диабет, некоторые сердечно-сосудистые нарушения и хронические болезни почек.

## ВЕРХОВАЯ ЕЗДА

Не следует начинать заниматься детям младше 10 лет. Этот вид спорта укрепляет позвоночник, мышцы спины и ног. Общась с лошадью, ребенок становится более уверенным в себе, спокойным и сильным.

**!** Перед тем как отдавать ребенка в секцию конного спорта, нужно убедиться, что у него нет аллергии на шерсть. Заниматься конной ездой не рекомендуется при бронхиальной астме, сколиозе, повышенной ломкости костей.

Горячая  
тема  
номера:



Быть здоровым  
- здорово!

"Здоровье для всех" - под таким лозунгом проходит Всемирный день здоровья – 7 апреля. «Здоровье для всех» является руководящим принципом и придает импульс кампании, проводимой в настоящее время на уровне всей организации в поддержку стран в их движении к обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ). Основные идеи Всемирного дня здоровья. Всеобщий охват услугами здравоохранения означает, что все люди могут получать качественные услуги здравоохранения там и тогда, где и когда они в них нуждаются, не испытывая при этом финансовых трудностей. Никто не должен делать выбор между хорошим здоровьем и другими жизненными потребностями.

ВОУЗ – это ключ к здоровью и благополучию народов и стран. ВОУЗ достижим. Некоторые страны добились больших успехов. Их задача – поддерживать охват на уровне, отвечающем ожиданиям людей. Разные страны будут по-разному продвигаться к ВОУЗ – универсального средства не существует. Но каждая страна должна прилагать усилия для обеспечения ВОУЗ. Для обеспечения действительно всеобщих услуг здравоохранения необходимо, чтобы системы здравоохранения были ориентированы не на болезни и институты, а на людей.

В 2018 году будет отмечаться юбилей: 70-летие со дня вступления в силу Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Проведение и история этого праздника напрямую связаны с деятельностью Всемирной организации здравоохранения – специального учреждения Организации Объединенных наций, на которую возложено решение международных проблем, связанных со здоровьем населения планеты. Всемирная организация здравоохранения была создана на основании принципа, заключающегося в том, что все люди должны иметь возможность для реализации своего права на обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья.

## ПРЕДВИДЕТЬ. НАУЧИТЬ. УБЕРЕЧЬ...

Всемирный день  
здоровья 2018г.:

Опыт. Практика.  
Лучшие решения.

Практические  
советы

Тема Всемирного дня  
здоровья 2018 года:  
«Всеобщий охват услугами  
здравоохранения для всех и  
везде»

Новости МРЦ  
«Здоровый ребенок:  
конкурс социальных  
видеороликов

«По здоровью и уму  
выбираем спортивную  
секцию для ребенка»

РУБРИКИ

ВЫПУСКА

Источник: <http://netreforme.org/news/bez-kupyur-byit-ili-ne-byit-sertifikatam-dopolnitelnogo-obrazovaniya-v-yugre/>

Связаться с нами



МБДОУ «Детский сад комбинированного вида  
№2 «Радуга» Чистопольского муниципального  
района Республики Татарстан

422980, Республика Татарстан,  
Чистопольский муниципальный район,  
г. Чистополь, ул. Полющенкова д. 12 А

8 (84342) 4- 71-77

[radugad2@mail.ru](mailto:radugad2@mail.ru), [Ds2.Ch@tatar.ru](mailto:Ds2.Ch@tatar.ru)

<https://edu.tatar.ru/chistopol/page2123931.htm>

## Рубрика: Тема Всемирного дня здоровья 2018 года: «Всеобщий охват услугами здравоохранения для всех и везде» (7 апреля)

### Краткий обзор движения

Всемирная организация здравоохранения была создана на основании принципа, заключающегося в том, что все люди должны иметь возможность для реализации своего права на обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья.

Поэтому вот уже более семи десятилетий «здоровье для всех» является нашим руководящим принципом и придает импульс кампании, проводимой в настоящее время на уровне всей организации в поддержку стран в их движении к обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ).

Опыт вновь и вновь показывает, что всеобщий охват услугами здравоохранения может быть обеспечен при наличии сильной политической воли.

В этой связи в год своего семидесятилетия ВОЗ призывает мировых лидеров выполнить обязательства, принятые ими при согласовании Целей в области устойчивого развития (ЦУР) в 2015 г., и предпринять конкретные шаги для укрепления здоровья всех людей, то есть обеспечить, чтобы каждый человек во всем мире имел доступ к основным качественным услугам здравоохранения и не испытывал бы при этом финансовых трудностей.

Организация будет продолжать уделять приоритетное внимание обеспечению ВОУЗ в рамках целого ряда мероприятий на протяжении 2018 г., начиная с Всемирного дня здоровья 7 апреля, который будет посвящен обсуждению на глобальном и местном уровнях путей достижения здоровья для всех.

### Почему ВОУЗ важен?

Инвестируя в ВОУЗ, страны делают разумные вложения в человеческий капитал. На протяжении последних десятилетий ВОУЗ стал ключевой стратегией для обеспечения прогресса в достижении других связанных со здоровьем и развитием целей. Доступ к основным качественным услугам здравоохранения и финансовая защита способствуют не только улучшению здоровья и ожидаемой продолжительности жизни людей, но и защите стран от эпидемий, сокращению масштабов нищеты и угрозы голода, созданию рабочих мест, экономическому росту и гендерному равенству.

### Что можно сделать благодаря Всемирному дню здоровья?

Некоторые страны уже добились значительного прогресса на пути обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения. Но половина людей в мире все еще не могут получать необходимые им услуги здравоохранения. Для выполнения задачи ЦУР к 2023 г. необходимо обеспечить ВОУЗ еще для одного миллиарда человек.

Во Всемирный день здоровья внимание будет привлечено к необходимости ВОУЗ и к преимуществам, которые он может обеспечить. ВОЗ и ее партнеры на конкретных примерах покажут, какие шаги необходимо предпринимать для этого, в рамках целого ряда мероприятий и обсуждений, проводимых на разных уровнях.

Как сказал наш Генеральный директор, «никто не должен делать выбор между смертью и финансовыми трудностями. Никто не должен делать выбор между покупкой лекарства и покупкой еды».

На протяжении 2018 г. мы будем вдохновлять, мотивировать и направлять все заинтересованные стороны, с тем чтобы они оказали поддержку в обеспечении ВОУЗ:

**Вдохновлять**—подчеркивая, что лица, формирующие политику, в силах преобразовать здоровье своего населения, выдвигая эту цель, как волнующую и амбициозную, и приглашая их стать участниками перемен.

**Мотивировать**—показывая на конкретных примерах, как страны уже продвигаются к обеспечению ВОУЗ, и предлагая другим странам найти свой собственный путь.

**Направлять**—предоставляя методики для структурированного политического диалога о том, как продвигаться к ВОУЗ на местном уровне или как поддерживать усилия других стран в этом направлении (например, расширяя охват услугами, улучшая качество услуг, сокращая выплаты из своих собственных средств).

### Тема, лозунг и хэштег

Тема Всемирного дня здоровья –

Всеобщий охват услугами здравоохранения: для всех и везде.

Лозунг – «Здоровье для всех».

Источник: <http://neuro.by/news/vsemirnyj-den-zdorovya-2018-g.-klyuchevye-aspekty-kampanii.html>



## Рубрика: Опыт. Практика. Лучшие решения.

### Новости МРЦ "Здоровый ребенок": конкурс социальных видеороликов

В рамках реализации годового плана работы Муниципального ресурсного центра (МРЦ) «Здоровый ребенок» в феврале-марте 2018г. был организован и проведен зональный конкурс социальных видеороликов «Дошкольники ЗА здоровый образ жизни!» Участники конкурса - дети дошкольного возраста под руководством педагогов и родителей (законных представителей) детей. Целью данного конкурса было формирование у детей дошкольного возраста мотивации к ведению здорового образа жизни. Всего было принято участие **36 конкурсных работ – видеороликов**. В состав жюри вошли: **Маслакова О.В.** – методист по дошкольному воспитанию МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района РТ», **Масленкова Л.М.** - старший воспитатель МБДОУ "Детский сад №26 комбинированного вида" "АБВГДейка" ЧМР РТ, **Мардашова Г.Ж.** – руководитель ресурсного центра «Чижма», старший воспитатель МБДОУ "Детский сад №1 комбинированного вида" "Веселая карусель" ЧМР РТ, **Подъячева Ирина Владимировна** - руководитель ресурсного центра «Здоровый ребенок», старший воспитатель МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 «Радуга» ЧМР РТ; а так же **приглашенные члены жюри (по согласованию): Тухватуллина И.Р.** – педагог дополнительного образования МБУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» ЧМР РТ, **Князева Н.П.** – специалист ГАУЗ «Чистопольская ЦРБ (детская поликлиника). Результаты конкурса:

№ МБДОУ	ФИО педагога (ов) конкурсантов	Результат
26	Демидова М.О., Севрикеева Ю.А., Масленкова Л.М.	Победитель
23	Захарова О.О., Пигаева Ю.Ю., Ильина М.М.	Победитель
13	Кепина Л.А., Решетова М.П.	Победитель
14	Проворнова И.Ю., Выборнова Е.Л.	Призер (2 место)
Мамадыш Красногорск	Саляхова Г.М., Мубаракшина Г.К., Ахтямова И.Г.	Призер (2 место)
7	Семья Головиных	Призер (2 место)
22	Пронина С.С., Куклина М.М.	Призер (3 место)
8	Халитова Г.А., Зыкова И.М.	Призер (3 место)
6	Пестрова А.А., Пузанкова Е.К.	Призер (3 место)
2	Мокрушина Н.А.	Призер (3 место)
Кубассы	Хатыпова А.М.	Победитель в номинации «Творческий подход»
16	Бочкарева С.А., Салеева Е.Н.	Победитель в номинации «Спорт выбирай – здоровье укрепляй!»
26	Михеева И.В., Иванова О.В., Ахметова Г.Г., Масленкова Л.М.	Победитель в номинации «Девиз семьи – за здоровый образ жизни!»
1	Спиридонова В.Н., Крашенинникова И.В.	Победитель в номинации «Делай как мы, делай лучше нас!»
20	Бузулукова Р.М., Магомедова М.А., Валиева Л.Р.	Победитель в номинации «Делу – время, потехе – час!»
4	Горошенкина С.Г., Садыкова М.Н.	Победитель в номинации «Олимпийский резерв»
Красноярский	Оношко С.А.	Победитель в номинации «Скажем НЕТ вредным привычкам!»
8 + 28	Емельянова О.В., Архипова Г.Н., Зяблицина О.В.,	Лауреат
5	Галанцева А.А.	Лауреат
Мамадыш	Шакирова Ф.Ю., Филиппова Р.Р.	Лауреат
25	Аминова А.И.	Лауреат
Чистоп. Выселки	Егорова И.А., Миронова М.Н.	Лауреат
2	Сафина Л.Ф., Трондина Т.Н.	Лауреат
22	Андрянова Н.Н., Савельева Н.М.	Лауреат
28	Березина Н.В., Елисеева Т.Н.	Лауреат
16	Зотева И.С., Агуткина В.Н.	Лауреат